

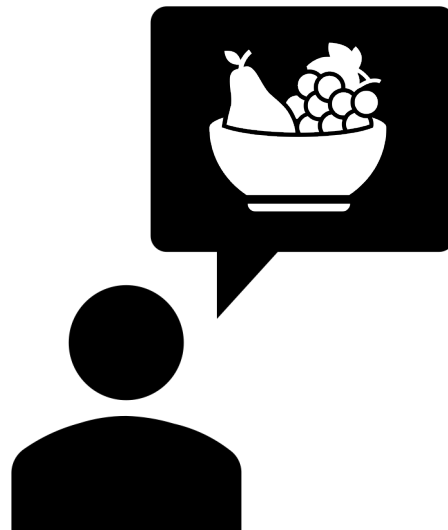
# L'accès aux commerces de proximité et la santé

Gabrielle Durette, conseillère scientifique à l'INSPQ et  
coordonnatrice de l'étude EffICAS

Congrès ICI COOP 2023 Ensemble pour nourrir le changement

# L'histoire de Dominique

---



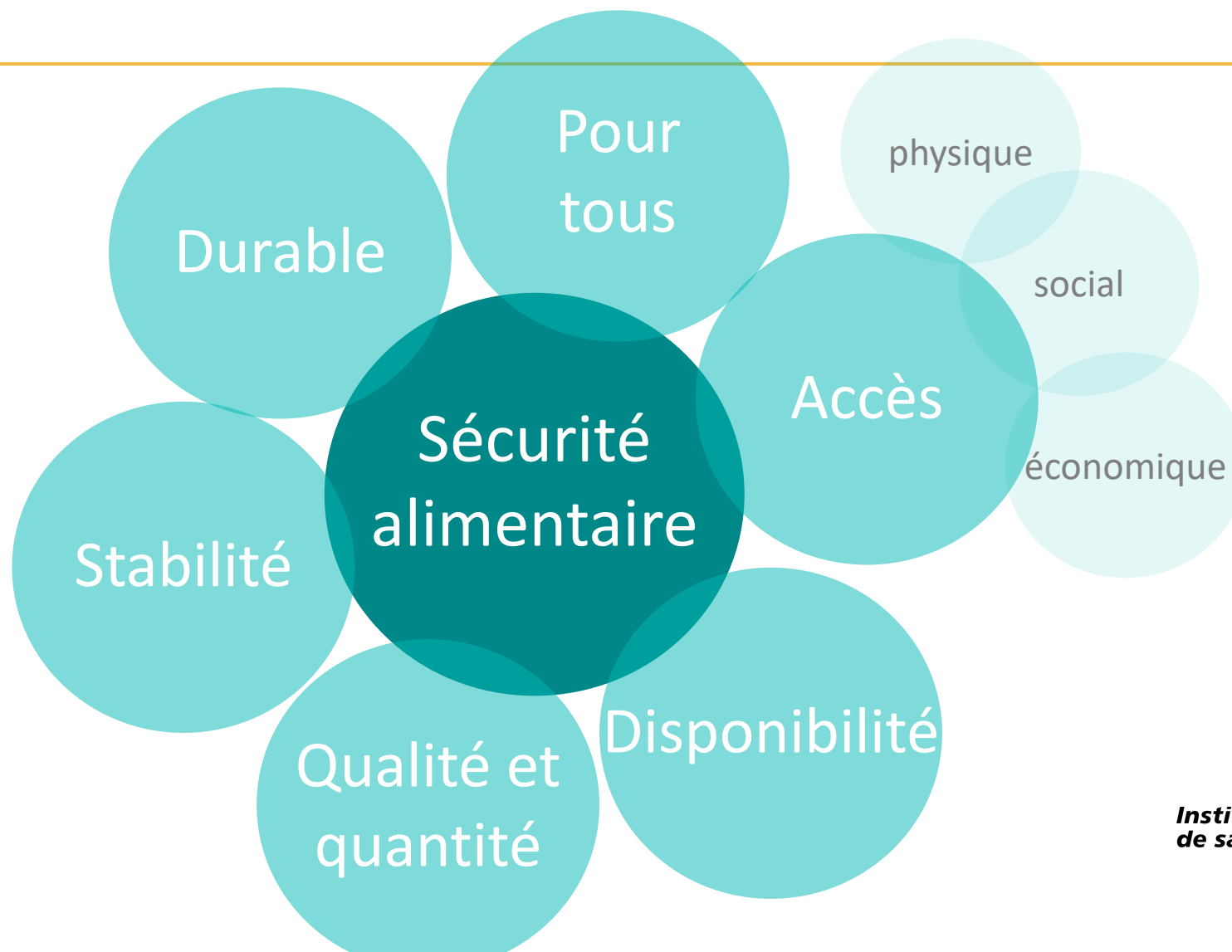
# Sécurité alimentaire

---

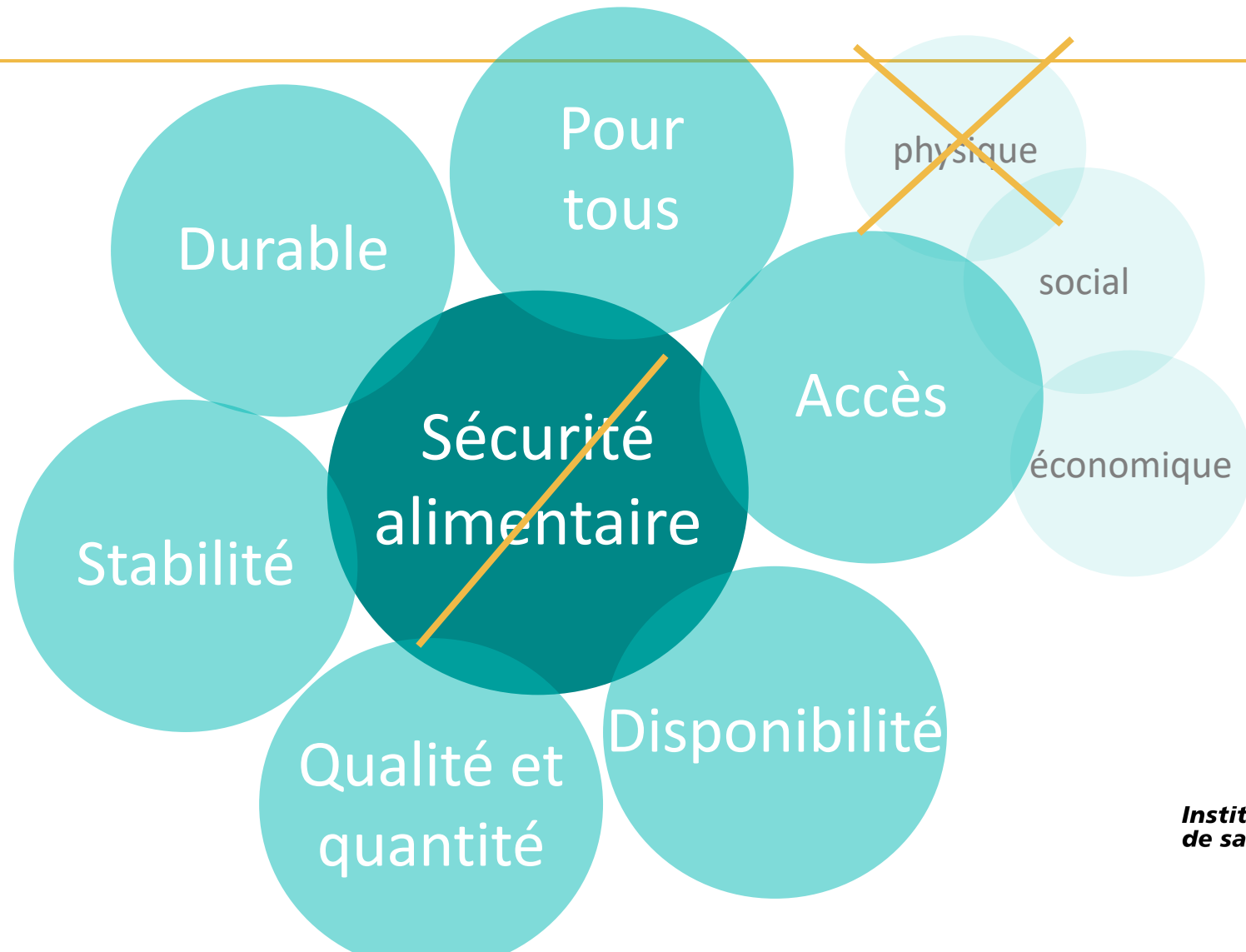
« la sécurité alimentaire existe lorsque **tous les êtres humains** ont, à **tout moment**, un **accès physique, social et économique** à une **nourriture suffisante, saine et nutritive** leur permettant de **satisfaire leurs besoins énergétiques** et leurs **préférences** alimentaires pour mener une vie saine et active » (tiré et traduit de (FAO, 2009).

# Sécurité alimentaire

---



# Sécurité alimentaire



The background of the image is a solid dark blue color. Overlaid on this background is a repeating pattern of light blue silhouettes of people. These silhouettes are of various ethnicities and are shown in profile, facing different directions. Some are looking up, some are looking forward, and some are looking down. The silhouettes are of different heights and are arranged in a way that creates a sense of a diverse crowd.

# Déserts alimentaires

# Déserts alimentaires

LE JOURNAL DE QUÉBEC LUNDI 17 AVRIL 2023 12H43 4°C JE M'ABONNE

## ARGENT

### Inflation: les régions avec peu d'épicerie y goûtent

Les prix, déjà plus élevés qu'ailleurs, grimpent plus rapidement dans ces endroits négligés par les épiciers

Partagez sur Facebook, Twitter, Email, Autres

leDroit

ACTUALITÉS GATINEAU

12 février 2023 3h00 / Mis à jour à 4h20

### Gatineau appelée à innover pour lutter contre les déserts alimentaires

MATHIEU BÉLANGER  
Le Droit

Les élus de Gatineau seront appelés à se prononcer, ce printemps, sur un vaste plan d'action devant permettre à la Ville de lutter contre les déserts alimentaires et le gaspillage de nourriture sur son territoire.

Société

Créer mon compte

< ALIMENTATION

### Lutter contre le désert alimentaire en Haute-Gaspésie

La Gaspésie recense quelque 70 déserts alimentaires. Des initiatives locales se multiplient pour accroître l'accès, toute l'année, à une alimentation saine et de qualité, sans avoir à parcourir des dizaines de kilomètres.



Métro

SAINT-LAURENT

SOUTENEZ

### Un marché solidaire pour contrer les déserts alimentaires à Saint-Laurent

La chargée du projet à Verticité, AlexSandra Fournier

Photo: Nouvelles Saint-Laurent News - Laurent Lavoie

# Déserts alimentaires

---

Faible accès  
aux commerces  
offrants des  
aliments sains

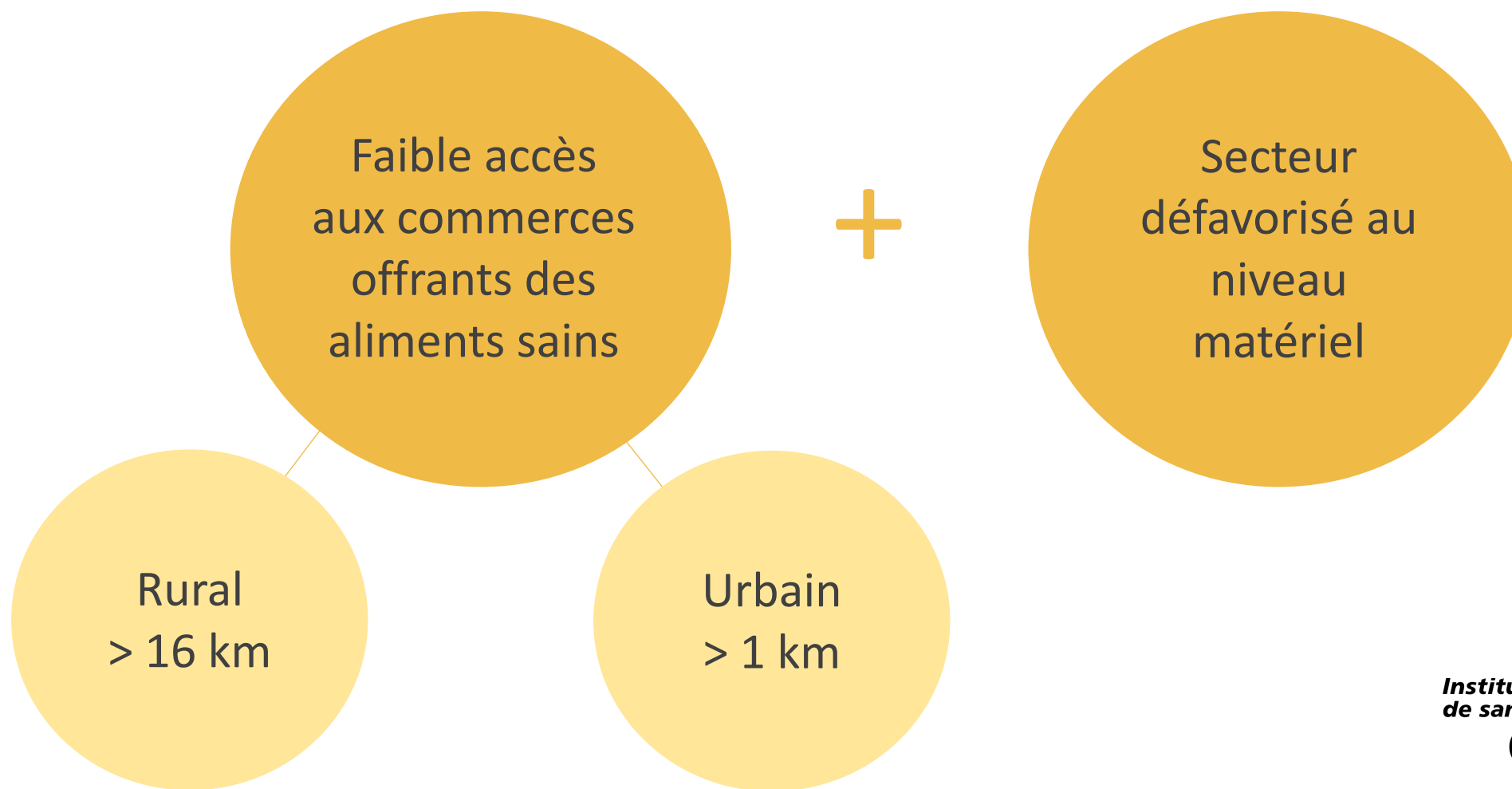


Secteur  
défavorisé au  
niveau  
matériel

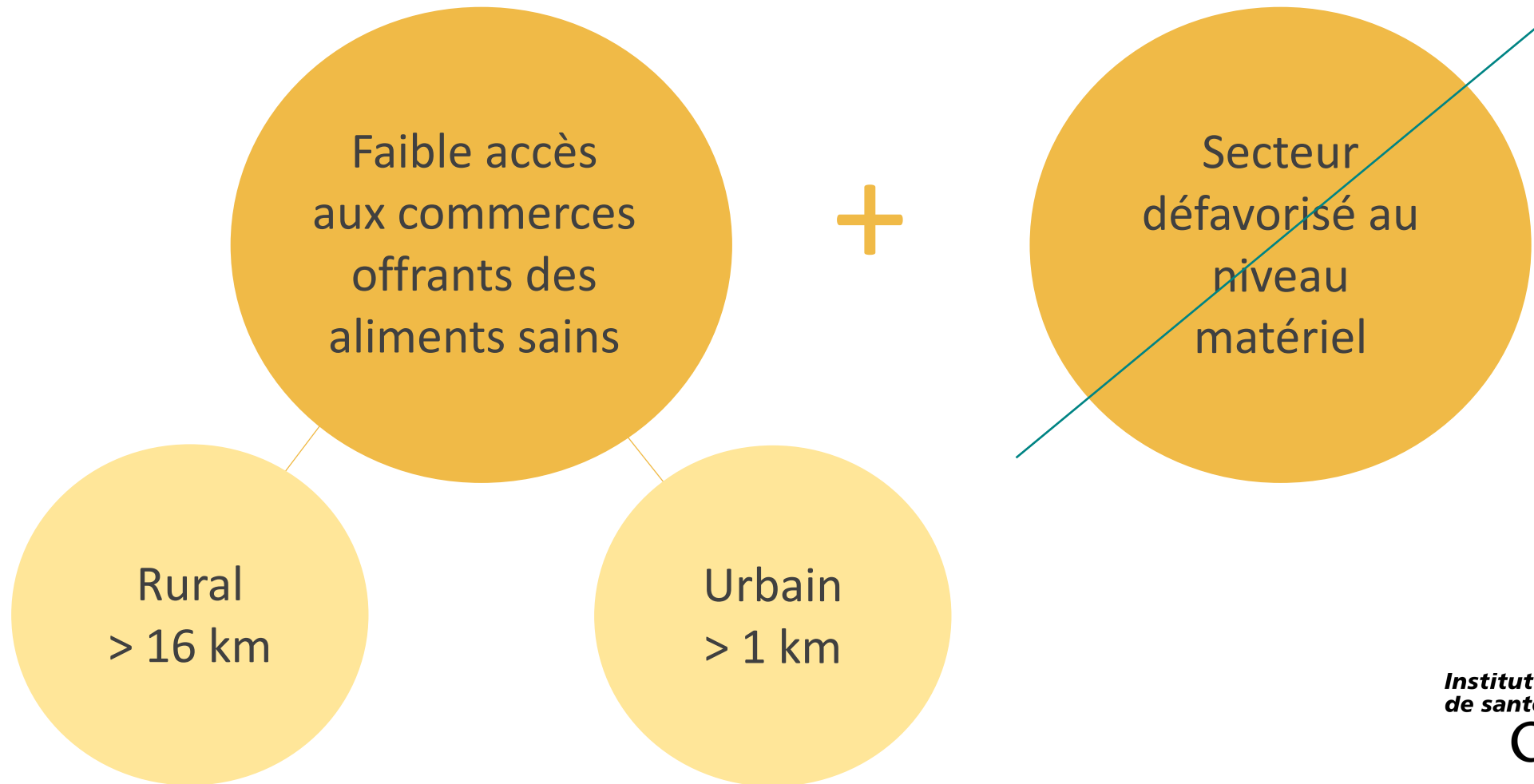


# Déserts alimentaires

---



# ~~Facteurs en lien avec~~ Faible accès aux commerces



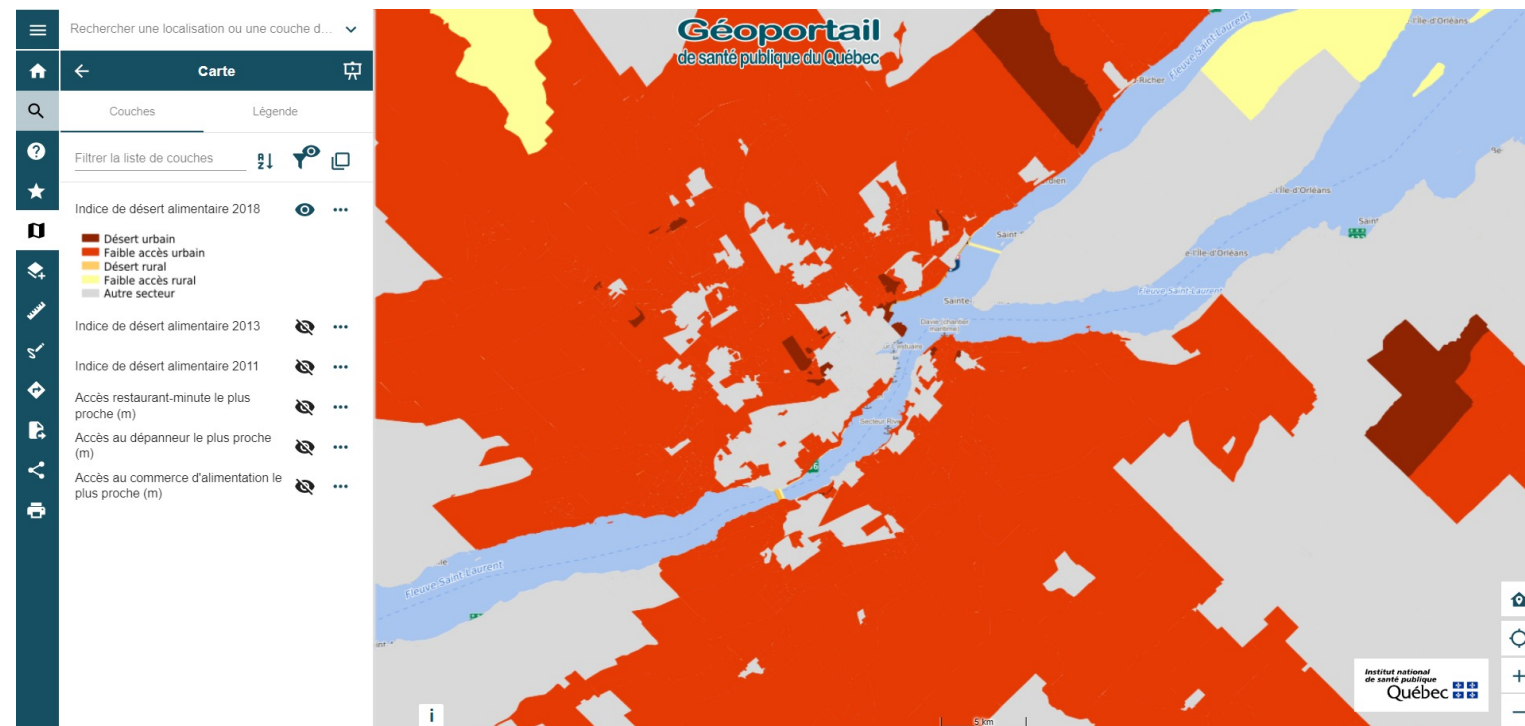
# Calcul des indicateurs faibles accès et déserts alimentaires

---

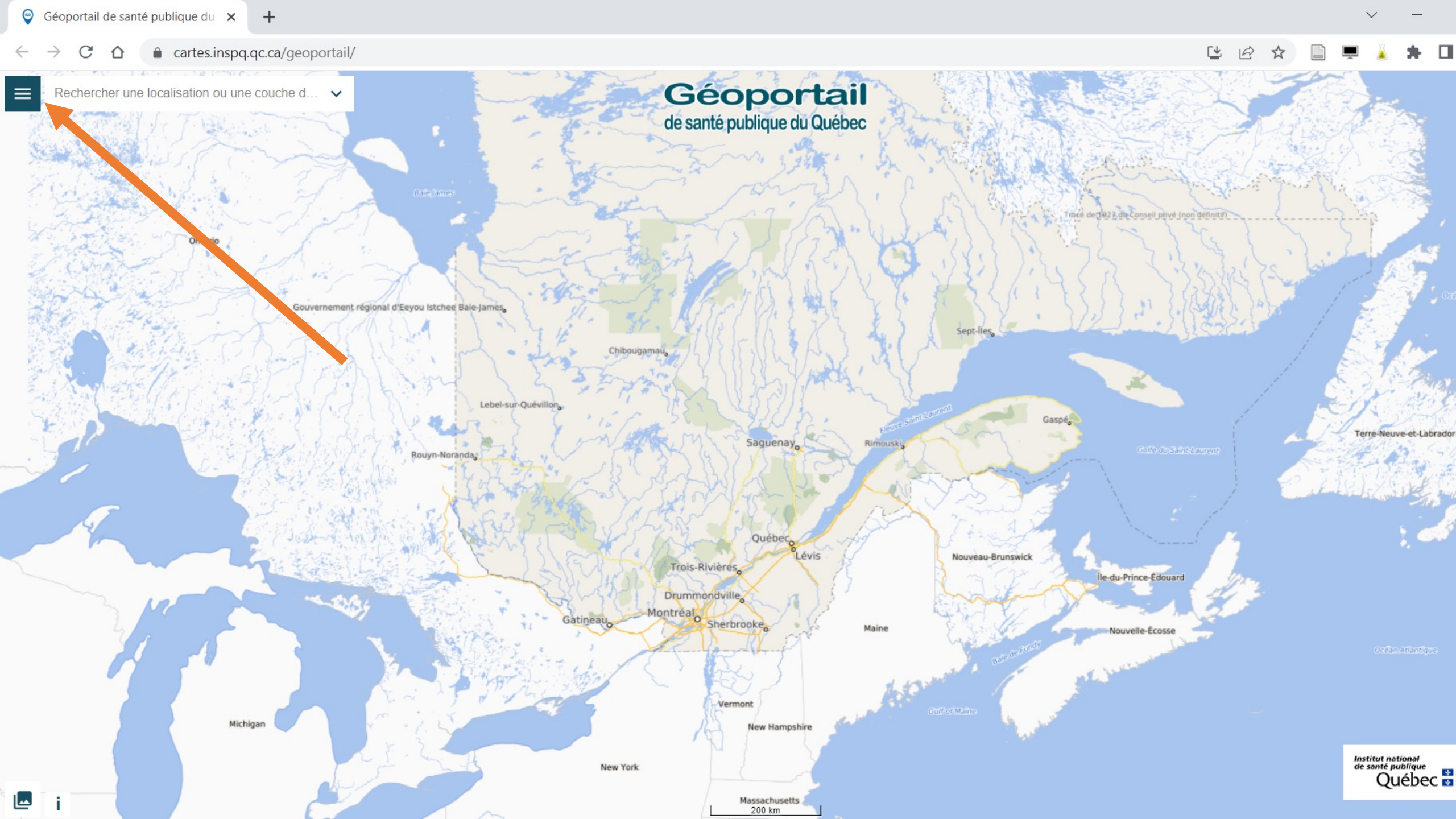
1. Identification des épiceries, supermarchés et commerces de fruits et légumes et marchés publics - données de permis de vente du MAPAQ
2. Identification des secteurs défavorisés matériellement - indice de défavorisation INSPQ
3. Calcul de la distance moyenne entre résidences et le commerce d'alimentation le plus proche
4. Agrégation des valeurs à l'échelle des aires de diffusion
5. Production des indicateurs de déserts alimentaires et de faible accès

# Comment les identifier?

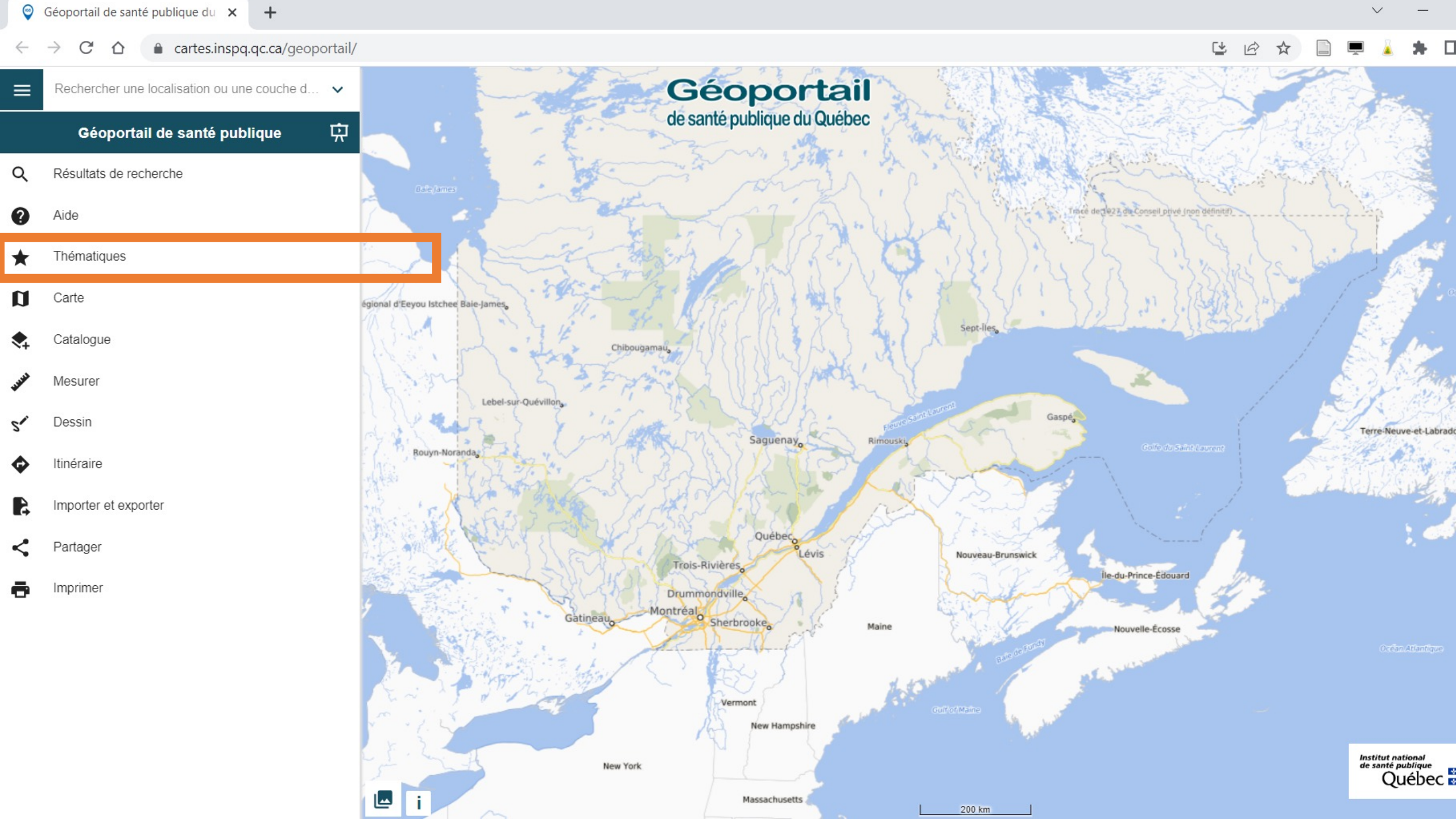
Géoportail de santé publique : <https://cartes.inspq.qc.ca/geoportail/>



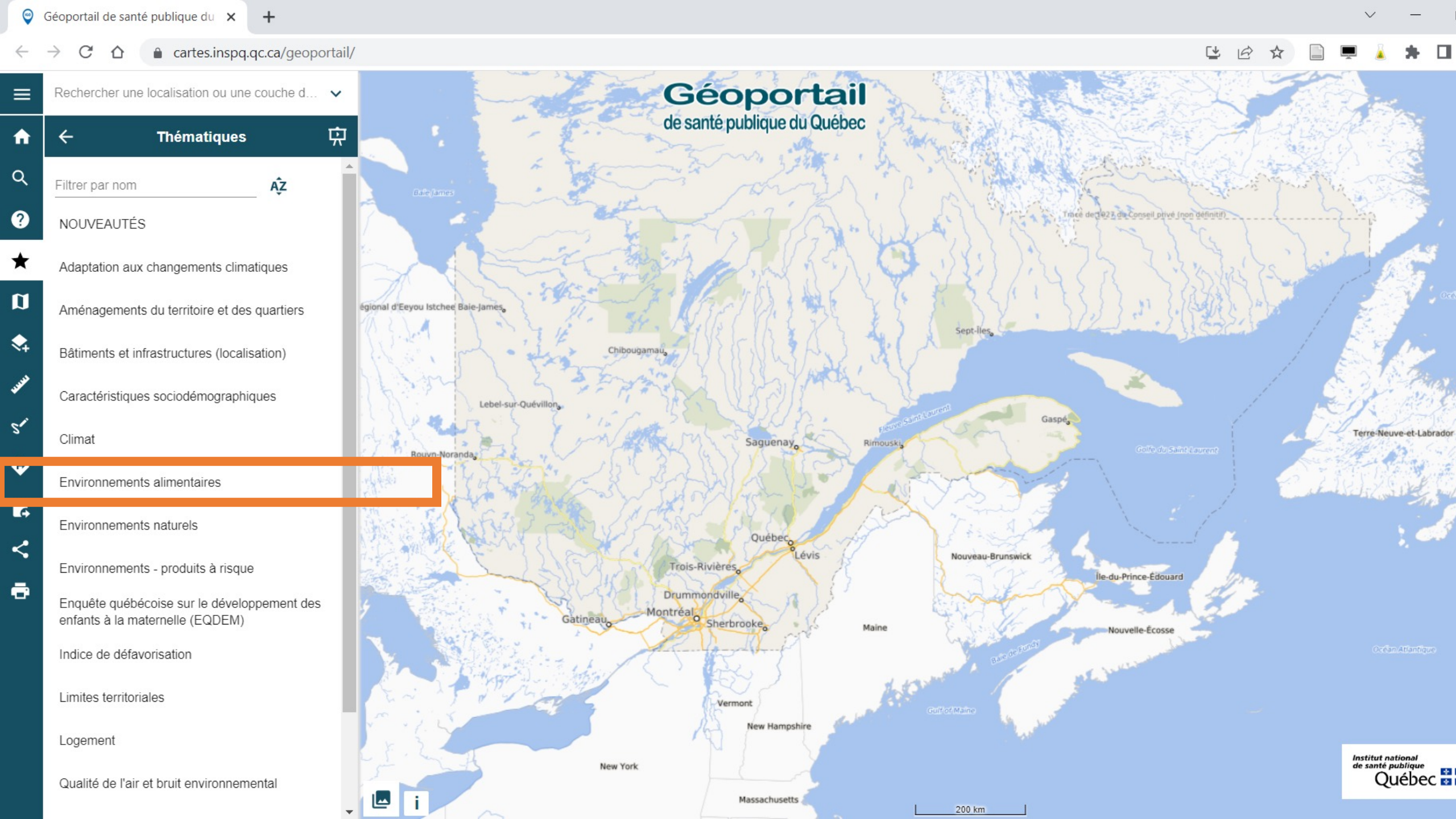




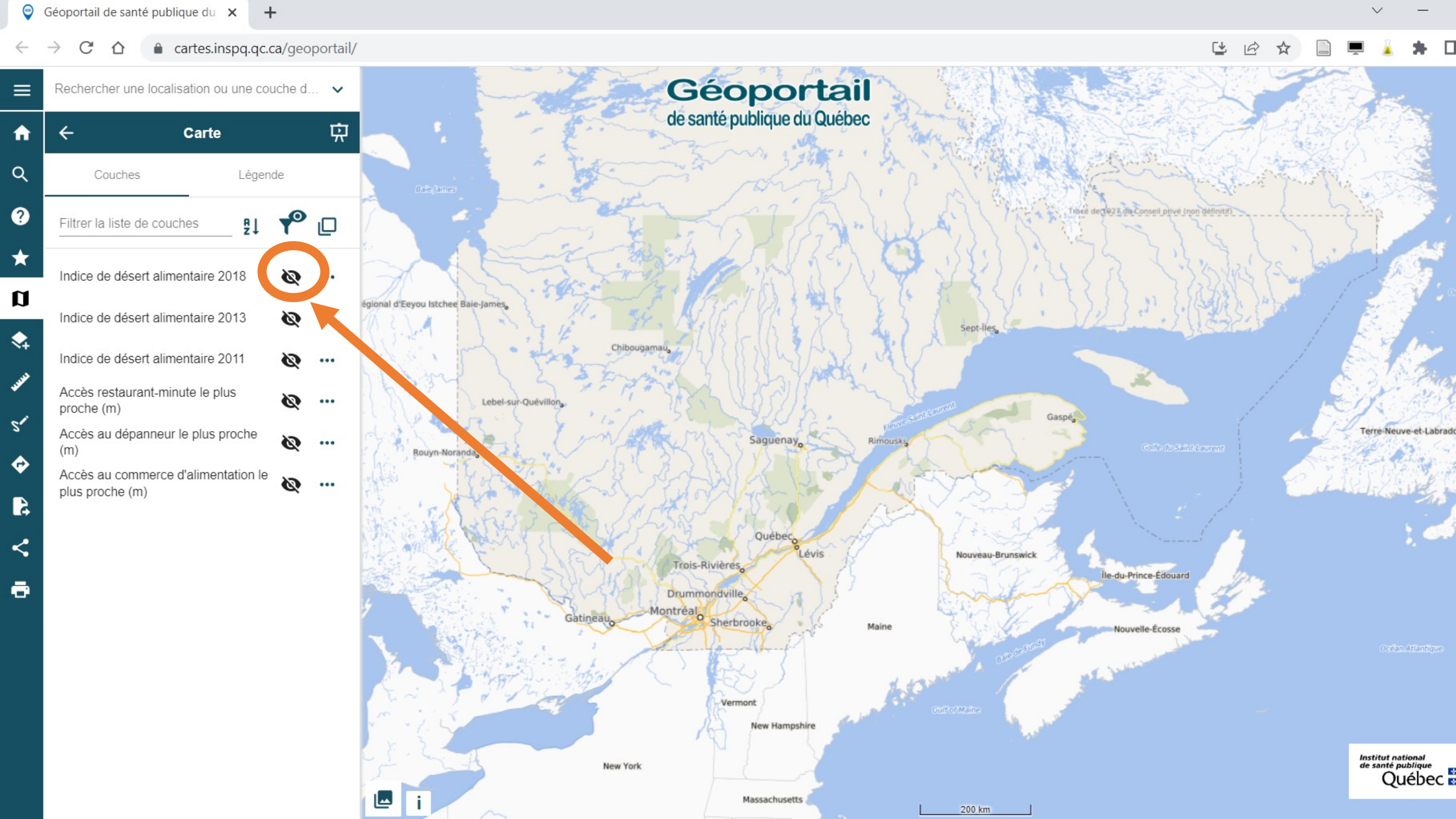




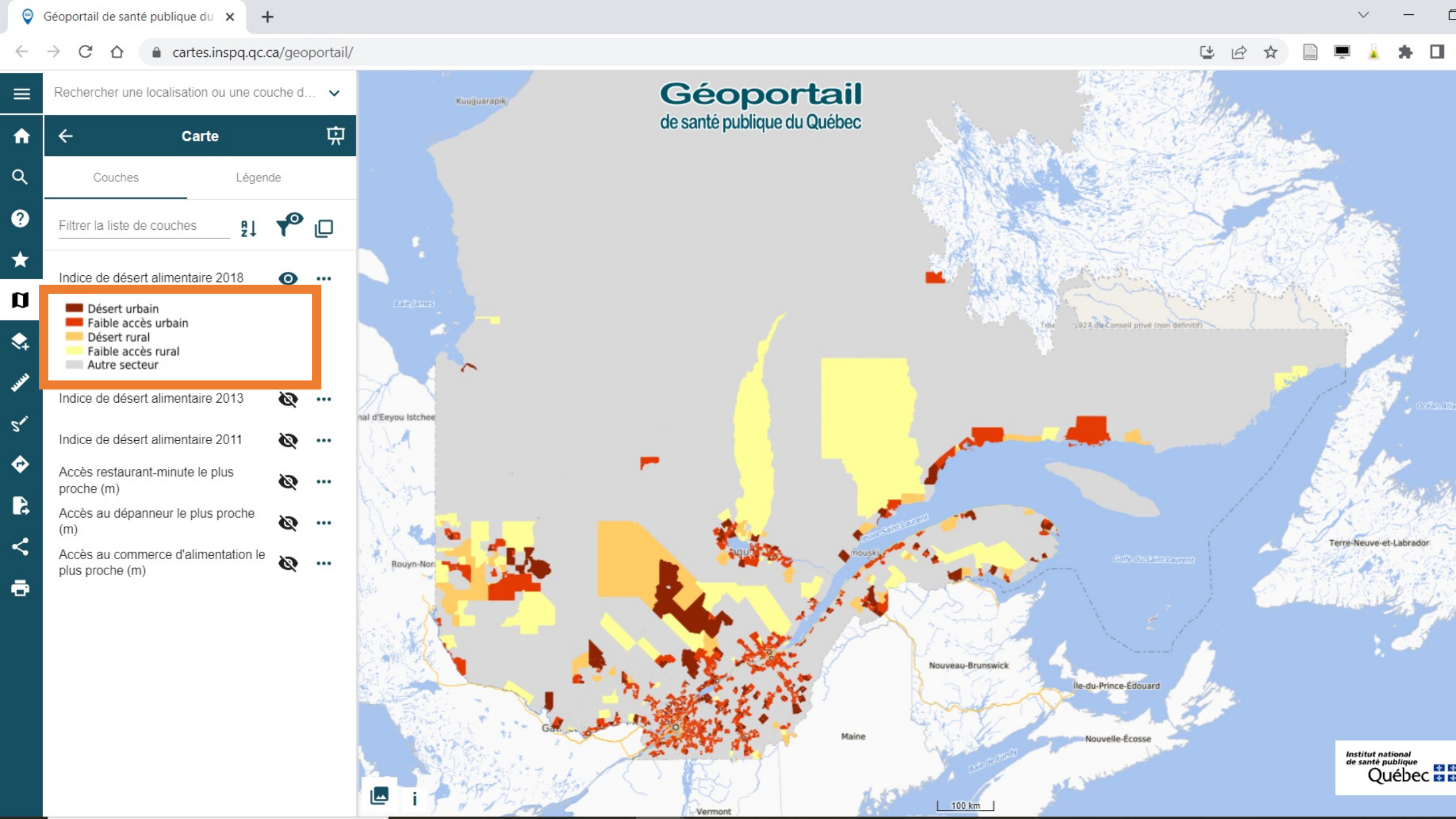


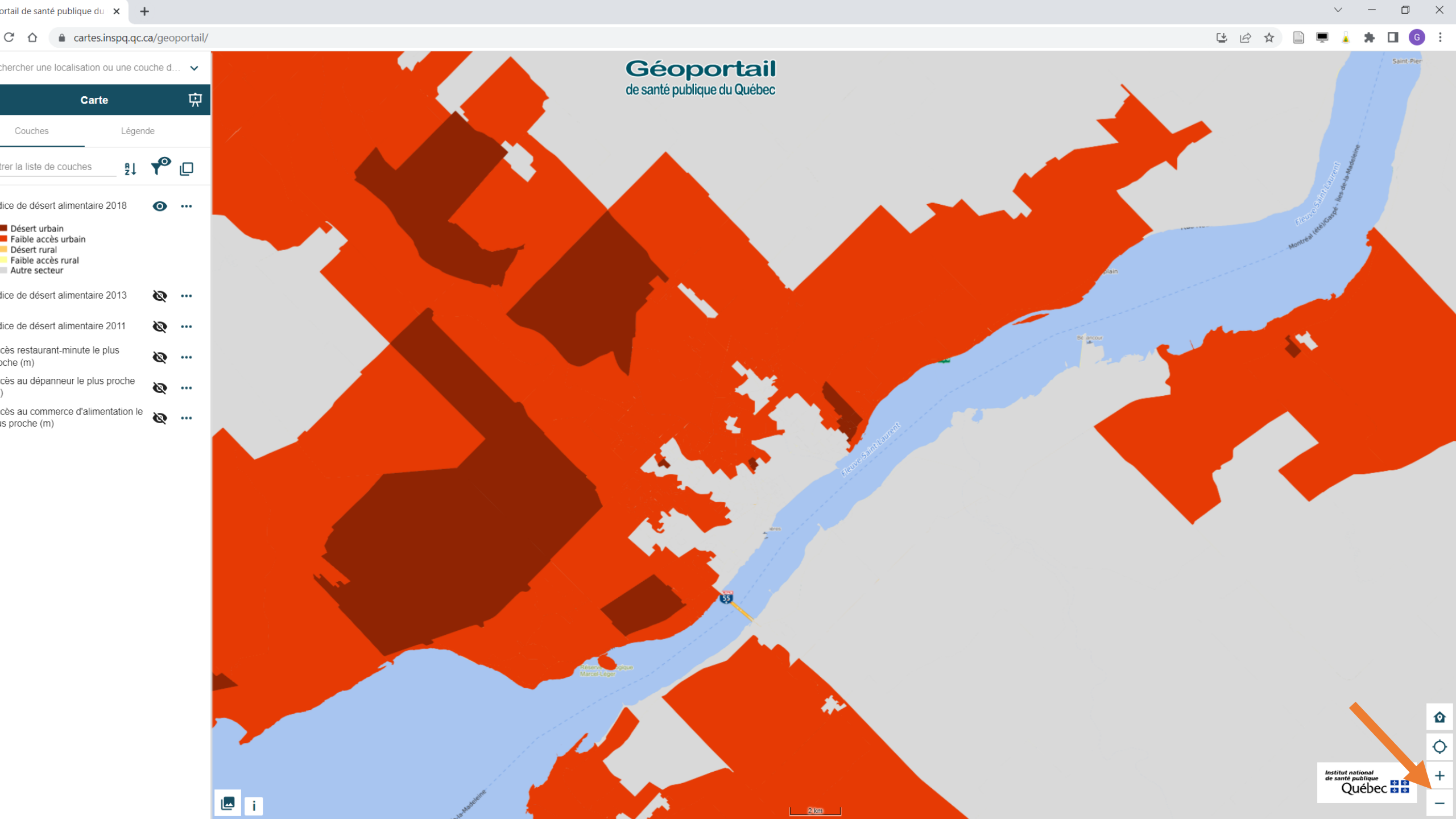














# EffICAS

Effets de l'Implantation d'une  
Coop sur l'Alimentation et la Santé

# Objectifs de l'étude

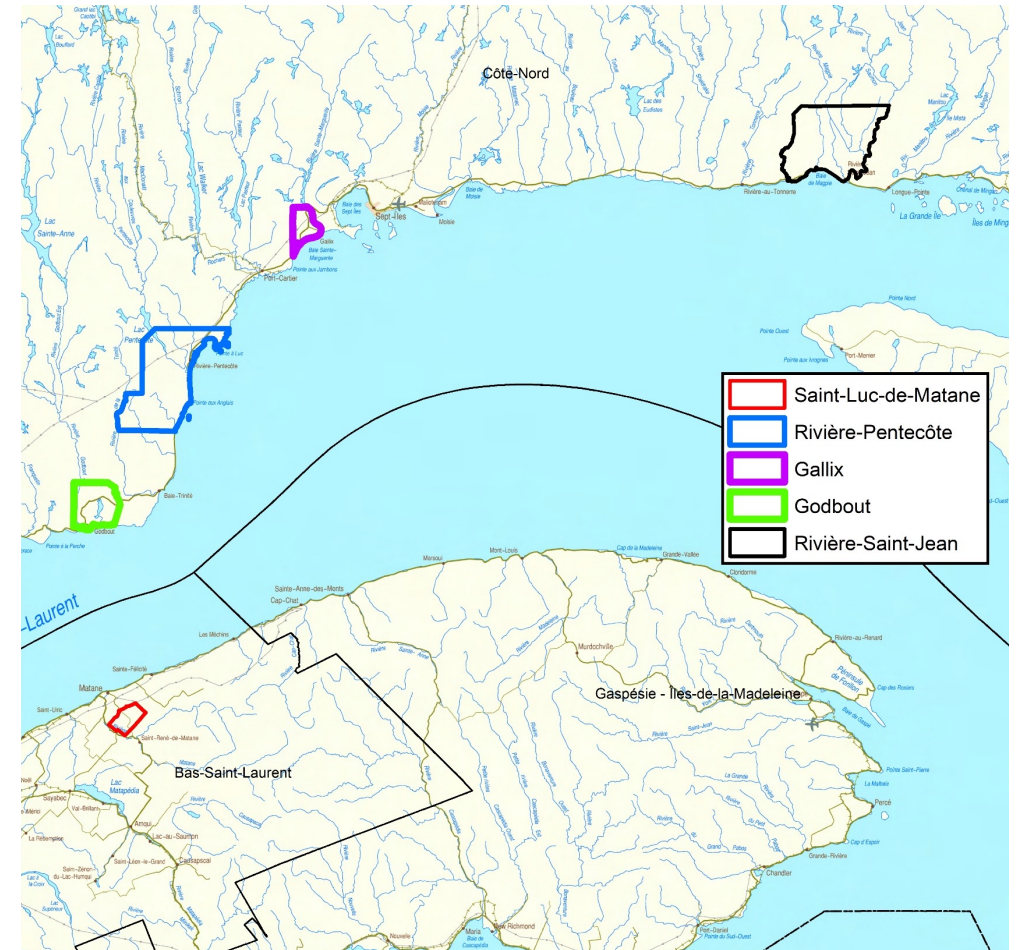
---

1. Évaluer les **effets** de l'implantation de coopératives d'alimentation sur l'**alimentation**, la **santé** de la population et le **bien-être** et la **vitalité** de la communauté;
2. Documenter le **processus de mobilisation** des acteurs de la communauté avant et après l'implantation de la coopérative.



# Caractéristiques de l'étude EffICAS

- Étude des **expériences naturelles** de développement de projets de coop par des citoyens;
- **Caractéristiques communes;**
  - Éloignées des centres urbains
  - Déserts alimentaires (faible accès + défavorisation matérielle)
  - Petites communautés de 110 à 615 ménages



# À retenir

La présence de  
**commerces de proximité**  
contribue à la **sécurité**  
**alimentaire** d'une  
communauté

Déserts alimentaires  
=  
**Faible accès** à un  
commerce offrant  
des aliments sains et  
**défavorisation**  
**matérielle**

Restez à l'affût des  
résultats de l'étude  
**EffICAS** via ICI COOP

Merci pour votre attention !



Centre d'expertise et de  
référence en santé publique

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)