



Fédération des **COOPS**  
**D'ALIMENTATION**  
du Québec

# DEMANDE D'ADHÉSION à la fédération

Fédération des coops  
d'alimentation du Québec  
1400, Avenue Saint-Jean-Baptiste,  
Local 200, Québec, QC G2E 5B7  
418 650-1235  
[www.fcaq.coop](http://www.fcaq.coop)



## BIENVENUE

La Fédération des coops d'alimentation du Québec regroupe plus de 65 coops alimentaires à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick. Nous offrons une expertise variée en appui aux coopératives existantes ou en processus de démarrage.

## NOTRE MISSION

À travers nos membres qui exploitent des commerces de détail en alimentation, participer à la croissance socioéconomique des collectivités :

- En appuyant le développement d'un réseau d'entreprises coopératives qui exploitent des magasins offrant principalement les produits et les services d'alimentation dans le cadre d'une culture commerciale ;
- En soutenant les administrateurs, dirigeants et employés des coopératives membres dans leur planification et dans l'atteinte de leurs objectifs. Il en est de même pour la gestion et l'exploitation de leurs magasins ;
- En favorisant l'intercoopération et le partage d'informations entre les coopératives membres.

## NOTRE ENGAGEMENT

C'est ainsi que notre engagement envers nos membres est clair : soutenir le développement ainsi que la rentabilité économique et sociale des coopératives en alimentation. Pour qu'il y ait enrichissement collectif, la rentabilité économique et la rentabilité sociale sont indissociables. Parfois, les impacts socioéconomiques de la coopérative justifient l'injection de deniers publics pour que l'entreprise collective atteigne un niveau minimal de rentabilité. L'équilibre entre ces deux types de rentabilité assure donc la pérennité des coopératives.

## NOTRE VISION D'AVENIR

En 2030, la Fédération est une référence qui réussit à faire de la coopération en alimentation le modèle privilégié pour assurer l'accès à des aliments frais et diversifiés dans toutes les régions du Québec.

## NOS VALEURS

La Fédération adhère aux valeurs fondamentales de la coopération, à savoir la prise en charge, la démocratie, l'égalité et la solidarité. Son éthique est aussi fondée sur l'honnêteté, sur la transparence, sur la responsabilité sociale, sur l'altruisme ainsi que sur la responsabilité personnelle et mutuelle. Outre ces valeurs intrinsèques au milieu coopératif, la Fédération met de l'avant ses principales qualités : être **inspirante** et **performante**, tout en prônant son **humanité**.

ICI COOP offre à ses membres un accès direct à des services, à un réseau dynamique et à la solide expertise d'une équipe diversifiée. Les coopératives d'alimentation membres enrichissent à leur tour le réseau et sa force de représentation, participant ainsi à l'avancement de divers projets bénéfiques pour l'ensemble des membres.

## INFORMATIONS AUX MEMBRES

L'équipe expérimentée de la Fédération offre à ses membres une panoplie de services professionnels adaptables aux besoins spécifiques de chaque coop. Les services sont parfois offerts gratuitement, parfois au meilleur tarif possible. De plus, grâce à des ententes entre la Fédération et divers partenaires, plusieurs services offerts sont largement subventionnés, sans que la coopérative n'ait de démarches à entreprendre, réduisant d'autant plus le coût des services offerts!

### NOS SERVICES :

#### DÉPARTEMENT DES OPÉRATIONS

- Diagnostic opérationnel
- Maximisation des opérations
- Recherche/négociation d'ententes fournisseurs
- Formation : *Des acheteurs performants*
- Formation sur mesure des gérants de département et/ou DG



#### DÉPARTEMENT DE LA GESTION

- Diagnostic organisationnel
- Diagnostic 5 fonctions
- Direction intérimaire
- Analyse du rendement périodique
- Recherche de financement

#### DÉPARTEMENT DES RESSOURCES HUMAINES

- Employés ambassadeurs
- Recrutement direction générale



#### DÉPARTEMENT DE L'ADMINISTRATION

- Soutien comptable
- Assurances diverses



#### DÉPARTEMENT DU MARKETING, DES COMMUNICATIONS

- Plan de communication
- Gestion des médias sociaux
- Création de site web
- Rédaction de contenu (infolettre, journal interne, etc.)
- Graphisme
- Outils commerciaux Facebook
- Élaboration d'une stratégie marketing

#### DÉPARTEMENT DU MEMBERSHIP

- Programme d'avantages membres M'COOP
- Outil de gestion des membres



#### DÉPARTEMENT DE LA GOUVERNANCE

- Formation : *Rôles et responsabilité des dirigeants*
- Formation : *Comprendre les états financiers de ma coop*
- Planification stratégique
- Présidence d'assemblée générale et/ou extraordinaire
- Accompagnement des conseils d'administration



#### DÉPARTEMENT DE L'INNOVATION

- L'Accélérateur - Système intégré pour la mise en route d'un projet de coop en alimentation
- Le Journal - Vise à faire rayonner le réseau
- Projet d'étude - Sur la distribution des produits locaux (en collaboration avec le MAPAQ)
- Projet producteurs coop - Mise en valeur des produits agroalimentaires issus d'entreprises coopératives
- Portrait coop - Outil convivial permettant d'établir rapidement un portrait organisationnel et opérationnel

#### DÉPARTEMENT DU DÉVELOPPEMENT COOPÉRATIF

- Étude de faisabilité – nouveau projet coop
- Étude de faisabilité – reprise collective
- Accompagnement pré-commercial
- Accompagnement fusion coopérative

## **AVANTAGES MEMBRES :**

En plus d'avoir accès aux services de ses professionnels, les membres de la Fédération peuvent se prévaloir de divers avantages. Veuillez noter que cette liste est régulièrement mise à jour selon les nouvelles ententes conclues.

- Tarifs préférentiels sur les services professionnels offerts par la Fédération;
- Diminution jusqu'à l'élimination du tarif préférentiel pour certains des services offerts et ce, grâce à un partenariat financier avec le Conseil québécois de la coopération et de la mutualité;
- Accès à diverses ententes (ententes commerciales, assurances administrateurs, logiciel de planification des horaires, etc.);
- Accès à un logiciel de gestion des membres;
- Accès au projet M'COOP - Programme d'avantages pour vos membres;
- Grâce au grand volume de coopérative membres de la Fédération, les courtiers peuvent obtenir de meilleurs tarifs d'assurances (responsabilité des administrateurs, assurances collectives et invalidité, bâtiments et équipements);
- Accès au Fonds d'intervention;
- Formations (employés ambassadeurs, dirigeants et autre).

## **CAPITAL SOCIAL :**

Pour devenir membre de la Fédération, une coopérative doit souscrire 20 parts sociales de 10 \$ chacune, pour un déboursé total de 200 \$.

## **COTISATION ANNUELLE :**

Chaque coopérative membre doit verser à la Fédération une cotisation annuelle. L'assemblée générale détermine l'échelle de la cotisation annuelle basée sur le chiffre d'affaires en alimentation de la coopérative membre.

# DEMANDE D'ADHÉSION

## FORMULAIRE DE DEMANDE D'ADHÉSION

Je, soussigné(e), président du conseil d'administration de

\_\_\_\_\_ (Nom de la coopérative)

demande officiellement l'adhésion de ladite coopérative à titre de membre de la Fédération des coops d'alimentation du Québec.

Ce faisant, la coopérative s'engage à respecter les règlements de la Fédération.

Après approbation de la demande d'adhésion de la coopérative par le conseil d'administration de la Fédération, la coopérative paiera les vingt (20) parts sociales de 10 \$ chacune, pour un total de 200 \$, exigées pour devenir membre de la Fédération.

Nous nous engageons de plus à verser annuellement la cotisation annuelle après la première année d'ouverture du site, selon la tarification et les modalités établies par l'assemblée générale des membres, et à respecter toute convention de régularité si applicable.

Je, soussigné(e), président du conseil d'administration de

\_\_\_\_\_ (Nom de la coopérative)

atteste que l'adhésion à la Fédération des coops d'alimentation du Québec est conforme et autorisée par la résolution du conseil d'administration jointe à cet effet ainsi que la résolution de l'assemblée générale de la nouvelle coopérative attestant l'adhésion à la Fédération.

Signé à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
(ville) (date)

X \_\_\_\_\_  
**Mandataire autorisé par la coopérative**

X \_\_\_\_\_  
**Mandataire autorisé par la coopérative**

## **RÉSOLUTION**

**Extrait du procès-verbal de la réunion du conseil d'administration de**

---

**Tenue le \_\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_**

**Sur proposition faite et dûment appuyée, il est résolu ce qui suit :**

**Il est proposé que la coopérative fasse une demande d'adhésion à titre de membre de la Fédération des coops d'alimentation du Québec.**

Ce faisant, la coopérative s'engage à respecter les règlements de la Fédération.

Après approbation de la demande d'adhésion de la coopérative par le conseil d'administration de la Fédération, la coopérative paiera les vingt (20) parts sociales de 10 \$ chacune, pour un total de 200 \$, exigées pour devenir membre de la Fédération.

Nous nous engageons de plus à verser annuellement la cotisation annuelle selon la tarification et les modalités établies par l'assemblée générale des membres et à respecter toute convention de régularité.

**Nous mandatons la personne suivante à signer toute la documentation nécessaire exigée par ladite demande d'adhésion :**

\_\_\_\_\_

**Proposé par :** \_\_\_\_\_

**Appuyé par :** \_\_\_\_\_

**Adopté à l'unanimité.**

## RÉSOLUTION (suite)

### COPIE CERTIFIÉE CONFORME

Je soussigné, \_\_\_\_\_, certifie que la présente  
Nom et poste occupé au CA

résolution a été adoptée par le conseil d'administration le \_\_\_\_\_ et certifie,

de plus, que ladite résolution est encore en vigueur et n'a pas été annulée ou modifiée.

Signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_

X

\_\_\_\_\_  
Signature

## DEMANDE D'ADHÉSION (suite)

### CONVENTION DE RÉGULARITÉ

Par la présente convention, la Coop s'engage à :

- Promouvoir son identité coopérative;
- Tenir son assemblée générale annuelle dans les délais prescrits et faire état à ses membres de son bilan social reflétant ses implications coopératives et sociales;
- Transmettre à la Fédération des coops d'alimentation du Québec ses états financiers annuels;
- Inciter ses dirigeants à suivre les sessions de formation pour faciliter leur intégration;
- Payer avec régularité toute cotisation annuelle exigée;

ACCEPTATION DE LADITE CONVENTION DE RÉGULARITÉ

Signé à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

X

\_\_\_\_\_  
Mandataire autorisé par la coopérative

X

\_\_\_\_\_  
Mandataire autorisé par la coopérative



## DEMANDE D'ADHÉSION (suite)

Demande d'adhésion ([Informations à compléter et retourner](#))

\* Toutes les questions doivent obligatoirement être répondues.

### INFORMATIONS SUR LA COOPÉRATIVE

**Nom de la coopérative :** \_\_\_\_\_

**Entreprise légalement  
constituée :**

Oui

Non

**Numéro d'enregistrement NEQ :** \_\_\_\_\_

**Type de coopérative :**

Consommateurs

Combien de membres consommateurs ? \_\_\_\_\_

Solidarité

Combien de membres travailleurs ? \_\_\_\_\_

Combien de membres de soutien ? \_\_\_\_\_

Travailleurs

Combien de membres travailleurs ? \_\_\_\_\_

Agricole

Combien de membres ? \_\_\_\_\_

Non-déterminé

**Date de constitution :** \_\_\_\_\_

**Date de l'AGO :** \_\_\_\_\_

**Date de mise en opération  
du magasin :** \_\_\_\_\_

**Date de fin d'année  
financière de la  
coopérative :** \_\_\_\_\_

**Adresse de la coopérative :** \_\_\_\_\_

**Adresse du magasin :**  
(si différente) \_\_\_\_\_

**Numéro de téléphone :** \_\_\_\_\_

**Site Web / Facebook :** \_\_\_\_\_

## INFORMATIONS SUR LA PERSONNE-RESSOURCE

Nom de la personne-ressource

---

Numéro de téléphone de la personne-ressource :

---

Courriel de la personne-ressource :

---

Rôle de la personne-ressource au sein de la coopérative :

- Président(e)
- Secrétaire
- Direction générale
- Coordonnateur/ Gérant
- Autre (précisez) :  

---

## INFORMATIONS SUR LES SERVICES OFFERTS

Indiquez les services offerts en cochant :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fruits et légumes               | <input type="checkbox"/> Produits en vrac                                 |
| <input type="checkbox"/> Viandes, charcuteries, poissons | <input type="checkbox"/> Bière et vin                                     |
| <input type="checkbox"/> Boulangerie                     | <input type="checkbox"/> SAQ  |
| <input type="checkbox"/> Prêt-à-manger                   | <input type="checkbox"/> Loterie  |
| <input type="checkbox"/> Épicerie                        | <input type="checkbox"/> Essence<br>Précisez la bannière :<br><hr/>       |
| <input type="checkbox"/> Produits locaux / Biologiques   | <input type="checkbox"/> Quincaillerie<br>Précisez la bannière :<br><hr/> |
| <input type="checkbox"/> Produits naturels / Cosmétiques |   |

## AUTRES INFORMATIONS SUR LA COOPÉRATIVE

Avez-vous un contrat d'approvisionnement avec un grossiste ou un distributeur?

Oui  Non

Si oui, lequel ?  Loblaw  Autre, précisez :  

---

Metro

Sobeys

**Si applicable, sous quelle bannière opère le point de vente ?**

---

**Volume de vente annuel en alimentation (incluant SAQ, loterie et tabac) :**

---

**Chiffre d'affaires total de la coopérative :**

---

**Est-ce que votre coopérative est active dans d'autres secteurs économiques ?**

---

**Si oui, précisez les domaines d'activités :**

---

**Quelle est la surface totale du bâtiment ?**

---

**Quel est l'espace vendant en pieds carrés ?**

---

**Quel est l'espace entrepôt en pieds carrés ?**

---

**Êtes-vous propriétaire du bâtiment ?**       Oui       Non

**Si oui, quelle est la superficie du terrain ?**

---

**Avez-vous des espaces de stationnement ?**

---

**Si vous êtes en location, qui est le bailleur ?**

---

**Quel est le prix payé au pied carré ?**

---

**Autres informations pertinentes à partager :**


---

Veuillez retourner **ce document PDF** par courriel à [vproulx@fcaq.coop](mailto:vproulx@fcaq.coop) et [hfrancoeur@fcaq.coop](mailto:hfrancoeur@fcaq.coop) en y joignant un **spécimen de chèque de la coopérative**, les **derniers états financiers annuels** et les **règlements généraux**.

**Vous pouvez faire parvenir votre paiement de 200\$ soit par chèque ou par dépôt direct.**

Notre adresse : 1400, Avenue Saint-Jean-Baptiste, Local 200  
Québec, QC, G2E 5B7

Nos coordonnées au dépôt direct :

	<b>SOLIDAIRE DESJARDINS</b> 155, BOUL. CHAREST EST SUITE 500 QUEBEC, QC G1K 3G6 418-647-1527
Pour _____	
<b>1 9 2 2 7 6 0 0 8 1 5 1 0 3 2 0 5 5 0 0 6 1 1</b>	

Sur réception du paiement, nous vous ferons parvenir une confirmation.

### RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION

Nom de l'entreprise à facturer :	
Nom de la personne responsable :	
Adresse de facturation :	
Courriel :	
Documentation reçu le :	Paiement reçu le :
Numéro de facture :	Adhésion au CA le :
Atrium mis à jour le :	